

NETURA

Ehrlich. Echt. Mit Strohhut.

KI ohne Theater

21 einfache Anwendungen für Alltag, Büro und
Selbstständigkeit

Worum es hier geht

Dieses kleine Arbeitsheft zeigt dir einfache Wege, wie du ChatGPT und andere KI-Werkzeuge im Alltag sinnvoll nutzt - ohne Hype, ohne Fachchinesisch und ohne falsche Versprechen.

Von Berthold Möller

Netura - Digitale Klarheit, KI-Einstieg und ehrlicher Aufbau

KI ist kein Zauberstab. KI ist ein Werkzeug.

Viele reden gerade so, als würde KI ab morgen alles alleine erledigen. Das ist Quatsch. Eine KI denkt nicht für dich, lebt nicht dein Leben und trifft auch nicht deine Verantwortung.

Aber sie kann dir Arbeit abnehmen: Gedanken ordnen, Texte vorbereiten, Ideen prüfen, Checklisten bauen und den leeren Bildschirm weniger leer machen.

Genau dafür ist dieses Heft gedacht. Nicht für Guru-Gerede. Nicht für Technik-Protzer. Sondern für Menschen, die etwas aufbauen, besser arbeiten und klarer kommunizieren wollen.

Die Grundregel

Du bleibst der Mensch am Steuer. KI liefert Vorschläge. Du prüfst, entscheidest und verantwortest.

Drei einfache Spielregeln

1. Nicht blind kopieren. Lies jede Antwort, bevor du sie verwendest.
 2. Keine sensiblen Kundendaten eingeben. Datenschutz ist keine Deko.
 3. Lieber klar fragen als kompliziert wirken. Gute Prompts sind verständlich.
-

So sprichst du mit KI, ohne dich zu verknoten

Merksatz

Je klarer deine Frage, desto brauchbarer die Antwort. KI kann viel, aber sie kann nicht riechen, was du eigentlich meinst.

Die 5 Teile eines guten Prompts

Rolle: Welche Aufgabe soll die KI übernehmen? Beispiel: Du bist mein ruhiger Textberater.

Ziel: Was soll am Ende herauskommen? Beispiel: Schreibe einen kurzen Beitrag für Facebook.

Kontext: Worum geht es genau? Beispiel: Ich begleite kleine Unternehmen beim Einstieg in KI.

Ton: Wie soll es klingen? Beispiel: ehrlich, klar, ohne Hype.

Format: Wie soll die Antwort aufgebaut sein? Beispiel: Überschrift, kurzer Text, 5 Hashtags.

Universal-Prompt zum Kopieren

Prompt-Vorlage

Hilf mir bei folgender Aufgabe: [Aufgabe]. Ziel ist: [Ziel]. Zielgruppe ist: [Zielgruppe]. Der Ton soll [Ton] sein. Bitte liefere mir [Format] und stelle Rückfragen, wenn wichtige Informationen fehlen.

Schreiben und Kommunikation

1. Ideen sortieren

Wobei hilft es: Wenn du viele Gedanken hast, aber noch keine klare Linie.

Beispiel-Prompt: Ordne meine folgenden Gedanken in 5 klare Punkte und mache daraus eine einfache Struktur: [Gedanken einfügen].

2. E-Mails freundlicher formulieren

Wobei hilft es: Wenn eine Nachricht klar, aber nicht hart klingen soll.

Beispiel-Prompt: Formuliere diese E-Mail freundlich, klar und professionell, ohne künstlich zu wirken: [Text einfügen].

3. Social-Media-Beitrag vorbereiten

Wobei hilft es: Wenn du eine Idee hast, aber noch keinen Beitrag.

Beispiel-Prompt: Schreibe aus dieser Idee einen kurzen Social-Media-Beitrag in ehrlichem, ruhigem Ton. Ende mit passenden Hashtags: [Idee].

4. Blogartikel strukturieren

Wobei hilft es: Wenn ein Thema zu groß wirkt.

Beispiel-Prompt: Erstelle mir für das Thema [Thema] eine Blogstruktur mit Überschrift, Einleitung, 5 Abschnitten und Fazit.

5. Angebotstext klarer machen

Wobei hilft es: Wenn Menschen sofort verstehen sollen, was du anbietest.

Beispiel-Prompt: Überarbeite diesen Angebotstext so, dass Nutzen, Zielgruppe und nächster Schritt klarer werden: [Text].

Webseite und Sichtbarkeit

6. Über-mich-Text vorbereiten

Wobei hilft es: Wenn deine Geschichte menschlich, aber nicht zu lang werden soll.

Beispiel-Prompt: Stelle mir 10 Fragen für einen guten Über-mich-Text und erstelle danach eine erste Fassung aus meinen Antworten.

7. Startseite prüfen

Wobei hilft es: Wenn deine Webseite zwar da ist, aber noch nicht klar genug wirkt.

Beispiel-Prompt: Prüfe diesen Startseitentext auf Klarheit, Vertrauen und Besucherführung. Sage mir ehrlich, was unklar ist: [Text].

8. SEO-Beschreibung schreiben

Wobei hilft es: Wenn Google kurz verstehen soll, worum es geht.

Beispiel-Prompt: Schreibe eine Meta-Beschreibung mit maximal 155 Zeichen für diese Seite: [Seitenthema und Text].

9. FAQ sammeln

Wobei hilft es: Wenn Kunden immer wieder ähnliche Fragen stellen.

Beispiel-Prompt: Erstelle 10 häufige Fragen und klare Antworten zu folgendem Angebot: [Angebot].

10. Kundenfragen einfach beantworten

Wobei hilft es: Wenn du fachlich korrekt, aber verständlich antworten willst.

Beispiel-Prompt: Formuliere eine einfache, freundliche Antwort auf diese Kundenfrage: [Frage]. Keine Übertreibungen, kein Verkaufsdruck.

Büro, Alltag und Ordnung

11. Checkliste bauen

Wobei hilft es: Wenn du einen Ablauf nicht jedes Mal neu denken willst.

Beispiel-Prompt: Erstelle eine einfache Checkliste für diese Aufgabe: [Aufgabe]. Sortiere sie in Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung.

12. Notizen zusammenfassen

Wobei hilft es: Wenn aus Stichpunkten ein brauchbarer Überblick werden soll.

Beispiel-Prompt: Fasse diese Notizen in klare Punkte zusammen und markiere offene Fragen: [Notizen].

13. Gespräch vorbereiten

Wobei hilft es: Wenn du in ein Telefonat oder Beratungsgespräch gehst.

Beispiel-Prompt: Hilf mir, ein Gespräch zum Thema [Thema] vorzubereiten. Erstelle Ziele, Fragen und eine ruhige Gesprächsstruktur.

14. Entscheidung ordnen

Wobei hilft es: Wenn du zwischen mehreren Optionen hängst.

Beispiel-Prompt: Vergleiche diese Optionen nach Aufwand, Nutzen, Risiko und nächstem kleinen Schritt: [Optionen].

15. Recherche planen

Wobei hilft es: Wenn du nicht blind im Internet herumstochern willst.

Beispiel-Prompt: Erstelle mir einen Rechercheplan für das Thema [Thema] mit Suchfragen, Quellenarten und Prüfpunkten.

Verkauf und Beratung ohne Druck

16. Kundennutzen klären

Wobei hilft es: Wenn dein Angebot nicht nach Werbung klingen soll.

Beispiel-Prompt: Formuliere den Nutzen meines Angebots für [Zielgruppe] ruhig, ehrlich und ohne Druck: [Angebot].

17. Einwände fair beantworten

Wobei hilft es: Wenn jemand skeptisch ist und du nicht drücken willst.

Beispiel-Prompt: Gib mir 5 respektvolle Antworten auf diesen Einwand, ohne Druck und ohne aggressive Verkaufssprache: [Einwand].

18. Erstgespräch strukturieren

Wobei hilft es: Wenn ein erstes Gespräch kostenlos oder unverbindlich sein soll.

Beispiel-Prompt: Erstelle eine ruhige Struktur für ein 20-minütiges Erstgespräch zu [Thema], mit Fragen, Ablauf und Abschluss.

Kreativität, Inhalte und Projekte

19. Buch- oder Artikelidee ordnen

Wobei hilft es: Wenn eine Idee groß ist, aber noch keine Form hat.

Beispiel-Prompt: Mach aus dieser Idee eine klare Gliederung mit Anfang, Mittelteil und starkem Schluss: [Idee].

20. YouTube-Video planen

Wobei hilft es: Wenn aus einem Thema ein Video werden soll.

Beispiel-Prompt: Erstelle für dieses Thema ein kurzes YouTube-Konzept mit Titel, Hook, Ablauf und Beschreibung: [Thema].

21. Projekt in kleine Schritte teilen

Wobei hilft es: Wenn ein Projekt zu groß wirkt.

Beispiel-Prompt: Teile dieses Projekt in kleine, realistische Schritte für die nächsten 7 Tage: [Projekt].

Die Netura-KI-Checkliste

Vor jeder Nutzung kurz prüfen

Nicht jede Aufgabe gehört in eine KI. Nutze KI dort, wo sie dir Ordnung, Sprache, Struktur oder Ideen liefert. Verantwortung bleibt bei dir.

Vor dem Prompt

- Ist das Ziel klar?
- Sind sensible Daten entfernt?
- Weiß ich, für wen der Text oder die Antwort gedacht ist?
- Habe ich den gewünschten Ton beschrieben?

Nach der Antwort

- Stimmt der Inhalt wirklich?
- Klingt es nach mir oder nach Plastikwerbung?
- Sind Versprechen, Zahlen und Fakten prüfbar?
- Ist der nächste Schritt für den Leser klar?

Der wichtigste Filter

Menschlichkeits-Test

Würdest du den Text auch einem echten Menschen so sagen? Wenn nicht: überarbeiten.

KI darf Arbeit leichter machen. Nicht unehrlicher.

Gute KI-Nutzung bedeutet nicht, dass alles automatisch, glatt und kalt wird. Im besten Fall passiert das Gegenteil: Du bekommst mehr Ordnung, mehr Klarheit und mehr Zeit für das, was wirklich menschlich ist.

Netura steht für genau diesen ruhigen Einstieg: digitale Klarheit, praktische Struktur und ehrliche Begleitung ohne Hype.

Wenn du mit deiner Webseite, deinen Texten, deiner Sichtbarkeit oder deinem KI-Einstieg weiterkommen willst, dann fang klein an. Eine klare Seite, ein guter Text, ein sauberer Ablauf. Stein auf Stein. So hält dat auch.

Nächster Schritt

Besuche netura.info oder nimm Kontakt zu Berthold Möller auf. Kein Druck, keine Guru-Show - nur ein ruhiger Blick darauf, was für dich sinnvoll ist.

Glück auf!

Hinweis: Dieses Heft ersetzt keine Rechts-, Steuer-, Medizin- oder Fachberatung. KI-Antworten müssen geprüft werden.